

# 回覧・掲示用

## 柏市南部地域ふるさと協議会「地区懇談会」

南部地域ふるさと協議会  
会長 石橋 博文

# 体幹しっかり転倒予防

☆転ばない足腰を作ろう!!



日時：令和8年1月25日(日)午後1時～3時

場所：南部ふれあいプラザ（南部近隣センター）  
2階会議室 A・B・C

講師：北柏リハビリ総合病院勤務  
理学療法士 柴田 恵一郎先生

対象者：参加希望者はどなたでもOK(事前申し込み不要)

参加費：無料

(お問い合わせ) 南部ふるさと協議会 保健福祉部 藁田 <sup>わらだ</sup>  
080-1369-7708